

Nutrition Plan: SEP26W2BD

September 2026 Week 2 Burford Dairy

Legend	
●	Contains
◐	May Contain
○	Does Not Contain
*	No Information

					Legend ● Contains ◐ May Contain ○ Does Not Contain * No Information																
Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites		
MonMain	Fish Fingers MSC	R00096	R00096	69.75	15.00g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
MonMain	Open cheese & Tomato panini half DF	R01100	R01100	145.00	57.65g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
MonMain	Veggie Sausage	R00105	R00105	50.00	3.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
MonCarb	Chips	R00007	R00007	55.00	22.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
MonDessert	Vegan Ice cream strawberry & fruit	R00831	R00831	100.00	23.29g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
TuesMain	Cheese Snack DF	R00940	R00940	76.81	25.71g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
TuesMain	Quorn fajita Wrap	R01048	R01048	123.00	24.12g	○	●	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○		
TuesCarb	Boiled Potatoes	R00171	R00171	130.00	22.36g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●		
TuesCarb	Flatbread	R00083	R00083	23.75	12.35g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
TuesCarb	Rice	R00081	R00081	40.00	32.80g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
TueDessert	Fruit	R00556	R00237, R00556	127.00	11.32g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
WedMain	Gravy	R00069	R00069	53.75	2.81g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
WedMain	Jacket potato with Beans and DF chees	R00953	R00953	320.10	53.77g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
WedMain	Quorn Roast & Gravy	R00053	R00053	54.33	3.98g	○	○	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○		
WedMain	Roast Chicken	R00109	R00109	56.25	0.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
WedCarb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●		
WedDessert	Shortbread Biscuit	R00012	R00012	45.10	25.30g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		

Nutrition Plan: SEP26W2BD

September 2026 Week 2 Burford Dairy

Legend	
●	Contains
◐	May Contain
○	Does Not Contain
*	No Information

				Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Legend ● Contains ◐ May Contain ○ Does Not Contain * No Information														
Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes			Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
ThursMain	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00	12.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
ThursMain	Ham Roll	R00267	R00267	107.00	33.73g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
ThursMain	Homemade Pork Sausage Roll	R00085	R00085	98.25	20.21g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
ThursCarb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
ThDesserts	Iced Sponge with Sprinkles	R00470	R00470	86.20	47.92g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
FriMain	Cheese & Tomato Panini Dairy Free	R00138	R00138	145.00	57.65g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
FriMain	Cheese & Tomato Pizza with DF Cheese	R00136	R00089, R00136	78.25	18.27g	○	●	○	◐	○	◐	○	○	○	○	○	○	○		
FriMain	Ham and Tomato pizza DF	R00887	R00089, R00887	127.67	24.97g	○	●	○	◐	○	◐	○	○	○	○	○	○	○		
FriMain	Pasta with Tomato & Basil sauce DF	R00248	R00248	186.95	38.37g	○	●	○	○	○	○	◐	○	○	○	◐	○	○		
FriCarb	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00	12.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
FriCarb	Potato Wedges	R00006	R00006	101.50	17.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
FriDessert	Flapjack & Raisins	R00163	R00163	56.50	35.07g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
Veg	Mixed Salad	R00040	R00040	101.20	2.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
Veg	seasonal vegetables	R00610	R00010, R00039, R00061, R00068, R00299, R00500, R00610	58.33	3.02g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
Carb	extra bread	R00602	R00602	16.67	6.33g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		

Nutrition Plan: SEP26W2BD September 2026 Week 2 Burford Dairy

					● Contains ◐ May Contain ○ Does Not Contain * No Information Legend														
Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
Dessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011	84.40	6.70g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○