

Nutrition Plan: SEP26W3BD

September 2026 Week 3 Burford Dairy

Legend			
●	Contains		
◐	May Contain		
○	Does Not Contain		
*	No Information		

					Legend ● Contains ◐ May Contain ○ Does Not Contain * No Information																
Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites		
MonMain	Battered fish Msc	R00506	R00506	60.24	10.36g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
MonMain	Jacket potato with Beans and DF chees	R00953	R00953	320.10	53.77g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
MonMain	Vegan Fishless fingers	R00805	R00805	78.12	21.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
MonVeg	Baked Beans	R00062	R00062	70.00	10.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
MonCarb	Diced Potatoes roasted	R00008	R00008	103.00	17.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●		
MonDessert	Jelly & fruit	R00022	R00022	165.00	20.94g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
TuesMain	Cheese Sandwich dairy free 50/50	R00557	R00557	115.00	37.92g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○		
TuesMain	Chicken Punjabi curry	R00212	R00212	116.32	3.93g	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
TuesCarb	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00	12.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
TuesCarb	Flatbread	R00083	R00083	23.75	12.35g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
TuesCarb	Rice	R00081	R00081	40.00	32.80g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
TueDessert	Fruit	R00556	R00237, R00556	127.00	11.32g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
WedMain	Gravy	R00069	R00069	53.75	2.81g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
WedMain	Linda McCartney Vegan Roast	R00968	R00968	50.00	1.75g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○		
WedMain	Roast Chicken	R00109	R00109	56.25	0.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
WedMain	Tuna Melt panini DF	R01110	R01110	155.00	51.30g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
WedVeg	Vegetable Medley	R00072	R00072	50.00	2.21g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		

Nutrition Plan: SEP26W3BD

September 2026 Week 3 Burford Dairy

Legend			
●	Contains		
◐	May Contain		
○	Does Not Contain		
*	No Information		

				Portion Size (g)	Legend ● Contains ◐ May Contain ○ Does Not Contain * No Information																
Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes		Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites		
WedCarb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●		
WedDessert	Cornflake Tart	R00188	R00188	67.70	37.97g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
ThursMain	Cheese Snack DF	R00940	R00940	76.81	25.71g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
ThursMain	Pork Hot Dog	R00235	R00235	90.00	25.89g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●		
ThursMain	Veggie Hot Dog	R00236	R00236	90.00	25.24g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○		
ThursCarb	Potato Wedges	R00006	R00006	101.50	17.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●		
ThDesserts	Melting Moments cookie	R00983	R00983	55.25	30.69g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
FriMain	Cheese & Tomato Panini Dairy Free	R00138	R00138	145.00	57.65g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
FriMain	Cheese & Tomato Pizza with DF Cheese	R00136	R00089, R00136	78.25	18.27g	○	●	○	◐	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○		
FriMain	Ham and Tomato pizza DF	R00887	R00089, R00887	127.67	24.97g	○	●	○	◐	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○		
FriVeg	Carrot Sticks	R00063	R00063	50.00	3.95g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
FriCarb	Homemade Garlic bread	R00537	R00537	31.75	12.29g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
FriDessert	Brownie GF DF EF SF	R00911	R00911	66.31	37.96g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●		
Veg	Mixed Salad	R00040	R00040	101.20	2.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
Veg	seasonal vegetables	R00610	R00010, R00039, R00061, R00068, R00299, R00500, R00610	58.33	3.02g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		

Nutrition Plan: SEP26W3BD September 2026 Week 3 Burford Dairy

●

Contains

◐

May Contain

○

Does Not Contain

*

No Information

Carbohydrate Count

Celery

Cereals containing Gluten

Crustaceans

Eggs

Fish

Lupin

Milk

Molluscs

Mustard

Nuts

Peanuts

Sesame

Soya

Sulphur Dioxide and Sulphites

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
Dessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011	84.40	6.70g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fruit	R00556	R00237, R00556	127.00	11.32g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Bread	extra bread	R00602	R00602	16.67	6.33g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sauce	Tomato sauce	R00166	R00166	5.00	1.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○