

Nutrition Plan: SEP26W2BS

September 2026 Week 2 Burford Soya

Legend			
●	Contains		
◐	May Contain		
○	Does Not Contain		
*	No Information		

					Legend ● Contains ◐ May Contain ○ Does Not Contain * No Information																
Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites		
MonMain	Fish Fingers MSC	R00096	R00096	69.75	15.00g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
MonMain	Open cheese & Tomato panini half DF	R01100	R01100	145.00	57.65g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
MonMain	Veggie Sausage	R00105	R00105	50.00	3.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
MonCarb	Chips	R00007	R00007	55.00	22.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
MonDessert	Ice Cream & Fruit	R00168	R00168	42.40	7.07g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○		
TuesMain	Cheese Snack	R00094	R00094	78.12	20.98g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○		
TuesMain	Chicken kebab	R00445	R00445	57.65	0.89g	○	◐	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○		
TuesMain	Quorn fajita Wrap	R01048	R01048	123.00	24.12g	○	●	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○		
TuesCarb	Boiled Potatoes	R00171	R00171	130.00	22.36g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●		
TuesCarb	Flatbread	R00083	R00083	23.75	12.35g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
TuesCarb	Rice	R00081	R00081	40.00	32.80g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
TueDessert	Fruit	R00556	R00237, R00556	127.00	11.32g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
WedMain	Gravy	R00069	R00069	53.75	2.81g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
WedMain	Jacket Potato with Beans and Cheese	R00161	R00161	340.00	53.77g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○		
WedMain	Quorn Roast & Gravy	R00053	R00053	54.33	3.98g	○	○	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○		
WedMain	Roast Chicken	R00109	R00109	56.25	0.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
WedCarb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●		

Nutrition Plan: SEP26W2BS

September 2026 Week 2 Burford Soya

Legend	
●	Contains
◐	May Contain
○	Does Not Contain
*	No Information

					Legend ● Contains ◐ May Contain ○ Does Not Contain * No Information																	
Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites			
WedCarb	Yorkshire Pudding	R00106	R00106	15.00	5.55g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○			
WedDessert	Milk	R00033	R00033	150.00	7.05g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○			
WedDessert	Shortbread Biscuit	R00012	R00012	45.10	25.30g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
ThursMain	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00	12.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
ThursMain	Ham Baguette	R00295	R00295	100.00	24.25g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
ThursMain	Pizza Pasta	R00830	R00830	214.00	39.93g	○	●	○	○	○	○	●	○	◐	○	○	○	◐	○			
ThursCarb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●			
ThDesserts	Iced Sponge with Sprinkles	R00470	R00470	86.20	47.92g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
FriMain	Cheese & tomato Pizza 8	R00067	R00067	62.63	14.18g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○			
FriMain	Ham & Tomato Pizza 8	R00650	R00650	92.12	14.98g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○			
FriMain	Pasta with Tomato & Basil Sauce	R00047	R00047	206.95	38.39g	○	●	○	○	○	○	●	○	◐	○	○	○	◐	○			
FriCarb	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00	12.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
FriCarb	Potato Wedges	R00006	R00006	101.50	17.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●			
FriDessert	Flapjack & Raisins	R00163	R00163	56.50	35.07g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
Veg	Mixed Salad	R00040	R00040	101.20	2.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			

Nutrition Plan: SEP26W2BS September 2026 Week 2 Burford Soya

●

Contains

◐

May Contain

○

Does Not Contain

*

No Information

Carbohydrate Count

Celery

Cereals containing Gluten

Crustaceans

Eggs

Fish

Lupin

Milk

Molluscs

Mustard

Nuts

Peanuts

Sesame

Soya

Sulphur Dioxide and Sulphites

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
Veg	seasonal vegetables	R00610	R00010, R00039, R00061, R00068, R00299, R00500, R00610	58.33	3.02g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011	84.40	6.70g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Yeo Valley Yogurt	R00219	R00219	80.00	8.48g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○